



ST-AUGUSTIN-DE-DESMANURES  
L'Intrépide & L'Illusion

ON EST LÀ  
UN EST LA  
UN EST LA

RAPPORT ANNUEL 2025-2026



## MOT DE LA PRÉSIDENTE

Chers membres, partenaires et amis de la MDJ,

C'est avec une immense fierté que je vous présente le bilan de cette dernière année. Mon engagement au sein du conseil d'administration depuis 2014, et comme présidente depuis 2023, me permet de constater au quotidien à quel point notre MDJ est un pilier incontournable à Saint-Augustin-de-Desmaures.

Face à une croissance démographique évidente, notre mission en prévention prend tout son sens. Les plus récentes études de l'Institut de la statistique du Québec lancent un signal d'alarme clair : la proportion de jeunes du secondaire vivant un niveau élevé de détresse psychologique a presque doublé, passant de 21 % en 2010 à 41 % en 2023. Devant cette réalité, la MDJ agit comme un filet de sécurité, un espace de prévention et un vecteur de résilience. En accueillant plus d'un jeune sur trois de notre communauté, nous choisissons d'investir massivement dans le capital humain et dans notre avenir collectif.

Un conseil d'administration engagé sur tous les fronts:

La vitalité de notre organisme repose sur l'énergie et la diversité des compétences de notre C.A. Loin de se limiter à un rôle de surveillance, nos administrateurs s'investissent concrètement sur le terrain. Qu'il s'agisse de rechercher activement des financements, de soutenir la logistique du traditionnel souper homard, d'épauler l'équipe de travail ou d'assurer une gouvernance rigoureuse, ils répondent toujours présents. Cet accompagnement stratégique sécurise nos acquis et propulse l'organisation vers de nouveaux sommets.

Une année d'action, d'ancrage et d'innovation:

La synergie entre notre gouvernance et les opérations s'est déployée cette année selon deux grands axes d'impact :

- Collaboration avec le milieu scolaire : Pour soutenir les adolescents lors des transitions charnières de leur vie, nous avons consolidé nos ponts avec les écoles du secteur à travers les projets comme VIP et DSPA, le déploiement d'Entr'Acte, et notre réflexion sur le programme Passerelle.

- Activités par et pour les jeunes : Parce que la MDJ est d'abord leur projet, les jeunes ont été au cœur de la création d'activités marquantes (IFun vélo, chalet de la relâche, Maison hantée). En parallèle, nous avons revu et adapté nos heures d'ouverture en concertation directe avec eux afin d'être présents au moment où ils en ont le plus besoin.





Consolider nos fondations pour mieux rayonner:

Pour soutenir cette effervescence, nous avons structuré nos coulisses : l'arrivée de Melissa à titre d'animatrice-intervenante en août dernier, la création d'un poste de chargé de projet pour les partenariats communautaires, et l'accueil de Marie-Christine au C.A. viennent solidifier notre équipe.

Cette réussite est le fruit d'une gestion financière remarquable et du dévouement exceptionnel de notre formidable équipe de travail. Je tiens à remercier chaleureusement :

- Notre équipe de travail : France, Samuel, Laurence, Élodie, Jeffrey, Jordan, Sophie et Melissa.

- Les membres du C.A. : Valérie, Jérôme, Emmanuel et Marie-Christine.

- Nos partenaires et bailleurs de fonds : Le Ministère de la Santé et des Services sociaux, la Ville de Saint-Augustin-de-Desmaures, caisse populaire Desjardins de St-Augustin ainsi que nos donateurs privés.

- Et surtout, les jeunes de la MDJ pour leur dynamisme et leur volonté de faire rayonner leur milieu.

Continuons d'unir nos forces pour offrir à nos jeunes un espace où ils peuvent grandir en toute confiance, s'impliquer et s'épanouir !



*Émilie Lehoux*

Émilie Lehoux

Présidente du conseil d'administration

MDJ de Saint-Augustin-de-Desmaures

L'Intrépide et l'Illusion





## MOT DE LA DIRECTRICE

C'est avec une grande fierté que nous vous présentons le rapport annuel 2025-2026 de la Maison des jeunes de Saint-Augustin-de-Desmaures, l'Intrépide et l'Illusion.

La MDJ est un organisme communautaire autonome profondément enraciné dans sa communauté. Chaque année, notre mission auprès des jeunes prend vie grâce à l'engagement et au soutien de nombreux partenaires qui croient en l'importance d'offrir aux adolescents un milieu accueillant, sécuritaire et stimulant.

Nous souhaitons remercier chaleureusement le CIUSSS de la Capitale-Nationale ainsi que la Ville de Saint-Augustin-de-Desmaures ainsi qu'au milieu scolaire pour leur soutien et collaboration qui permettent à notre organisation de poursuivre et de développer ses actions auprès des jeunes de notre milieu.

Nous désirons également souligner l'appui financier fidèle de la Fondation Suzanne et Jean-Robert Leclerc (Biscuits Leclerc), qui, année après année, démontre une confiance remarquable envers notre mission. Nos sincères remerciements vont aussi à nos représentants politiques, M. Joël Godin et Mme Geneviève Guilbault, pour leur présence, leur écoute et leur soutien concret envers la jeunesse de notre communauté.

Nous remercions également les nombreuses entreprises de Saint-Augustin qui contribuent généreusement à nos projets et à nos activités tout au long de l'année. Une mention toute spéciale à M. Dany Violette, de GESTOCK, qui a accepté d'agir à titre de président d'honneur de l'édition 2025 de notre souper homard. Son implication témoigne d'un précieux engagement envers notre organisation et les jeunes que nous accompagnons.

Au-delà du soutien financier, l'engagement bénévole demeure l'un des piliers essentiels de la MDJ. Aux membres du conseil d'administration, aux parents, aux citoyens et à tous ceux qui s'impliquent de près ou de loin : merci pour votre confiance, votre temps, votre énergie et votre vision. Votre contribution est inestimable et participe directement au rayonnement de notre milieu de vie.

Et bien sûr, une Maison des jeunes ne pourrait exister sans les jeunes eux-mêmes. À tous les jeunes de Saint-Augustin, membres ou non, merci d'animer nos milieux, de participer, de vous impliquer et de faire vivre cette ambiance unique qui définit si bien nos maisons des jeunes.

Je ne pourrais terminer ce mot, sans souligner et remercier sincèrement tous les membres de l'équipe d'animation et d'intervention. Leur professionnalisme, leur créativité, leur écoute et leur bienveillance, ces intervenantes et intervenants accompagnent les jeunes au quotidien avec authenticité et passion. Leur engagement représente une force essentielle dans la réalisation de notre mission en santé et services sociaux.

Merci à toutes celles et ceux qui contribuent, de près ou de loin, à faire de la Maison des jeunes un milieu vivant, rassembleur et significatif pour les jeunes de notre communauté.

*France Dorval*

France Dorval

Directrice générale

Maison des jeunes L'Intrépide et l'Illusion





# LA MDJ SAINT-AUGUSTIN

## L'HISTORIQUE

C'est en 1993, à la suite d'une initiative municipale, que la Corporation de la Maison des Jeunes voit le jour. Ce sont alors deux maisons qui ouvrent leurs portes pour offrir un milieu de vie aux jeunes de 12 à 17 ans, chacune implantée dans un secteur clé de la ville : l'Intrépide au centre-ville et l'Illusion dans le quartier des Bocages. Rapidement, les besoins d'intervention, distincts d'un milieu à l'autre, se précisent, ce qui amène chaque maison à développer sa propre identité et ses approches spécifiques.

Encore aujourd'hui, bien que la gestion financière demeure centralisée sous une seule corporation, les deux maisons fonctionnent de manière autonome, avec des équipes distinctes, des approches adaptées et des clientèles aux réalités variées.

À l'automne 2003, dans un souci de mieux répondre aux besoins évolutifs des jeunes, le conseil d'administration lance une vaste réflexion sur l'état des deux maisons. Ce processus d'orientation implique l'ensemble des parties prenantes : membres du CA, intervenants et jeunes utilisateurs. De cette démarche émergent deux grandes orientations, dont l'une vise à relocaliser la Maison des Jeunes l'Intrépide, un projet qui prendra forme sous le nom Pignon sur rue.

Le 5 juillet 2011 marque un tournant majeur dans l'histoire de la MDJ : l'ouverture d'un nouveau bâtiment, qui accueille désormais les bureaux administratifs de l'organisme ainsi que les activités de la Maison des Jeunes l'Intrépide.

En 2015, en raison d'un contexte économique difficile à Saint-Augustin, la MDJ subit une réduction de 58 % de sa subvention annuelle. Cette coupure oblige l'administration à prendre des mesures pour équilibrer le budget, notamment par la recherche de nouvelles sources de financement et une réduction des services dans les deux maisons.

En 2018, après deux années de démarches, la MDJ obtient le statut d'organisme de bienfaisance. Cette reconnaissance ouvre la voie à un partenariat financier durable avec la Fondation Suzanne et Jean-Robert Leclerc des Biscuits Leclerc.

La même année, en juin, la toute première édition du Souper homard est organisée, sous la présidence d'honneur de monsieur Sylvain Juneau, maire de Saint-Augustin.

Enfin, en 2023, un nouveau chapitre s'ouvre avec la concrétisation du projet d'agrandissement de la Maison des Jeunes Illusion.



## LA MISSION

La MDJ de Saint-Augustin est un organisme communautaire qui œuvre en santé et services sociaux. Son mandat est orienté d'abord et avant tout vers la prévention et vise à prévenir les problèmes psychosociaux ou du moins leur accroissement. Elle est une association de jeunes et d'adultes qui s'est donné la mission, dans sa communauté, de tenir deux lieux de rencontres animés pour les jeunes de 11 à 17 ans qui, au contact d'adultes significatifs, pourront devenir des citoyens actifs, critiques et responsables.

Bien que nos maisons soient d'abord des lieux de rencontres pour les adolescents qui les fréquentent sur une base volontaire, l'équipe d'animateurs-intervenants travaille à outiller les jeunes afin qu'ils puissent développer leur potentiel personnel et social. Nous croyons qu'ils sont les principaux acteurs de leur développement et de leur intégration à la société et qu'ils doivent d'abord et avant tout compter sur leurs forces individuelles et collectives pour se réaliser.

Ouvertes les soirs et les fins de semaine, l'Intrépide et l'Illusion offrent aux jeunes la possibilité de vivre en groupe la prise en charge constructive de leur temps de loisirs. Par le biais des activités qu'ils choisissent, des comités et des projets mis en place, les jeunes sont amenés à développer leur autonomie et à assumer une part de responsabilité en vue du bon fonctionnement de leur maison.

Cette façon de procéder offre ainsi l'opportunité aux jeunes d'expérimenter un apprentissage de la vie démocratique.





## LES OBJECTIFS

Nous nous engageons à :

- Offrir un lieu de rencontres vivant et stimulant pour les jeunes de 11 à 17 ans, où la présence d'adultes significatifs favorise leur développement en tant que citoyens actifs, critiques et responsables.
- Promouvoir le développement sain - intellectuel, social et culturel - des jeunes, en leur offrant un environnement sécurisant et enrichissant.
- Encourager les apprentissages liés à la vie communautaire et démocratique, afin de renforcer leur compréhension des mécanismes citoyens et leur capacité à s'y engager activement.
- Favoriser l'implication des jeunes dans leur communauté et leur permettre de prendre en charge leur milieu de vie, tout en développant un sentiment d'appartenance et de responsabilité.
- Sensibiliser la communauté aux aspirations des jeunes, ainsi qu'aux solutions qu'ils proposent pour répondre aux enjeux sociaux qui les concernent.
- Contribuer à l'amélioration de leur qualité de vie, notamment en favorisant des relations interpersonnelles positives avec leur entourage.
- Créer, avec les jeunes, un milieu de vie complémentaire à la famille, à l'école et au travail, qui soutient leur épanouissement global.
- Informer les jeunes de leurs droits et responsabilités sociaux, afin de les outiller pour une participation éclairée et engagée dans la société.

## LES VALEURS VÉHICULÉES

Afin de faciliter l'harmonie et la qualité de vie dans nos milieux, la MDJ de Saint-Augustin voit à ce que les habitudes de vie soient respectées par tout un chacun.

Le respect : Sous toutes ses formes.

Le pacifisme : La communication positive pour régler nos différends.

L'égalitarisme : Non à la discrimination, nous sommes tous égaux

L'honnêteté : Intégrité et authenticité de nos paroles et de nos gestes.

L'implication : Implication personnelle dans le fonctionnement de la maison, ses activités et ses projets.

L'entraide communautaire : Implication sociale dans le partage et la participation à la vie de quartier.

Le sens des responsabilités : Assumer ses gestes et ses paroles.



# L'APPROCHE GLOBALE

La Corporation de la MDJ de Saint-Augustin est un organisme communautaire qui se définit comme un élément d'un mouvement social autonome d'intérêt public, comme un agent de transformation sociale, ses interventions allant au-delà de la simple satisfaction des besoins sociaux et de santé de la population. C'est ainsi qu'elle développe une gamme diversifiée d'interventions à caractère préventif et curatif qui visent à agir autant sur les causes des problèmes, qu'à en atténuer les conséquences.

Dans ses interventions, elle cherche à éviter la fragmentation et la spécialisation en tenant compte de la situation globale de la personne. C'est pourquoi elle intervient non pas sur une problématique en particulier, mais sur l'ensemble des conditions de vie des jeunes qu'elle rejoint.

En se basant sur le vécu des jeunes, l'approche globale agit davantage sur les causes d'un problème que sur les conséquences en tant que telles. Cette

approche favorise une intervention sur toutes les facettes de la vie, misant sur ce que les jeunes perçoivent de leur situation et de leurs expériences.

Prônant une approche d'éducation populaire autonome auprès des jeunes, la Maison des Jeunes veut faire participer les jeunes au développement de la société et souhaite qu'il en soit ainsi partout où les jeunes sont présents. Elle veut contribuer à améliorer la qualité de vie des jeunes et éviter les interventions lourdes.

La MDJ offre aux jeunes l'opportunité de prendre des responsabilités et de s'engager dans des projets de sensibilisation, d'information et de prévention de la santé ainsi que des projets d'activités culturelles, éducatives et sportives qui les intéressent et qui sont utiles pour eux et la communauté.

Notre organisation est un lieu démocratique où les membres peuvent s'exprimer, s'impliquer et influencer les orientations et le fonctionnement de la Maison des Jeunes. Entre deux assemblées générales annuelles, trois pôles d'influence participent à cette dynamique, soit le conseil d'administration, l'équipe de travail et, bien sûr, les jeunes.

Ces jeunes sont donc les propres acteurs de leur milieu de vie par leur implication et leur prise en charge des différentes actions réalisées durant l'année ce qui leur permet de devenir des citoyens actifs, critiques et responsables.



# LA VIE ASSOCIATIVE ET DÉMOCRATIQUE

## LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

Le Conseil d'administration est composé de cinq citoyens bénévoles élus lors de l'assemblée générale annuelle, de deux membres participants élus par le Conseil des jeunes et de la directrice générale de la Maison des Jeunes. Ces personnes adhèrent aux objectifs de la MDJ et à ses principes de fonctionnement. Le Conseil d'administration est une association démocratique, formée des trois pôles principaux de l'organisme, soit les adultes issus de la communauté, les jeunes et l'équipe de travail. Ils déterminent les orientations, les approches, les pratiques, les normes de régie interne et les règles de fonctionnement.

Au cours de la dernière année, le conseil d'administration a tenu dix rencontres régulières ainsi qu'une assemblée générale annuelle. En plus de l'adaptation de nos activités et la gestion régulière de la Corporation, les principaux dossiers traités sont la gestion du personnel, les conditions de travail, la recherche de financement et la visibilité de notre organisme communautaire. La gestion et le développement des ressources de la corporation et la réalisation du souper homard ont également été des dossiers à l'ordre du jour. Les membres du Conseil d'administration sont également disponibles pour les suivis et les communications à distance, à des rencontres de représentation et des rencontres de travail.

### Les membres de l'édition 2025-2026

Madame Émilie Lehoux  
Présidente  
Membre de la communauté

Monsieur Jérôme Boutin  
Trésorier  
Membre de la communauté  
Secteur des Bocages

Madame Valérie Deilhes  
Secrétaire  
Membre de la communauté  
Secteur des Bocages

Monsieur Emmanuel Lucas  
Administrateur  
Membre de la communauté

Madame Marie-Christine Fortin  
Administratrice  
Membre de la communauté  
Secteur centre ville

Madame France Dorval  
Directrice générale



# L'ÉQUIPE DE TRAVAIL

L'équipe de travail est composée d'intervenants ayant des formations (terminées ou en voie de l'être) en lien avec l'intervention sociale. Leur rôle premier est avant tout de créer un lien significatif avec les jeunes. Par le fait même, devenir, auprès des jeunes, des adultes significatifs qui les aident dans leur développement en tant que citoyens actifs, critiques et responsables. Ils assurent le support aux activités et aux projets, voient à mettre en place les interventions appropriées et à appliquer les habitudes de vie dans chacune de nos maisons, et ce, tout en respectant le code d'éthique du travailleur en MDJ.

De plus, l'animateur intervenant est un véhicule d'information qui guide et soutient les jeunes dans leurs démarches. Il les motive, les aide à cheminer vers l'atteinte de leurs objectifs et profite du quotidien de la MDJ pour stimuler et sensibiliser les jeunes. Les tâches de l'animateur intervenant comprennent l'accueil, l'écoute active, la relation d'aide, l'entraide, le partage et le développement du potentiel des jeunes en encourageant leurs initiatives. Ses priorités sont principalement orientées vers le groupe.

## Les membres de l'édition 2025-2026

### Directrice générale

France Dorval  
Intervention en loisirs  
à l'emploi de la MDJ depuis 1993

### Coordonnateur

Samuel Bédard  
Technique de travail social  
à l'emploi de la MDJ depuis 2016

### Travailleuse sociale

Laurence Vallée  
Maîtrise en travail social  
à l'emploi de la MDJ depuis 2018

### Animateurs intervenants

Élodie Baillargeon  
Maîtrise en travail social  
à l'emploi de la MDJ depuis 2019

Jordan Langlois  
Technique de travail social  
à l'emploi de la MDJ depuis 2024

Melisa Germain  
Technique en éducation spécialisée  
à l'emploi de la MDJ depuis 2025

Shany Lavoie  
Baccalauréat en travail social  
a quittée en mai 2025

Jeffrey Dancause  
Technique de travail social  
à l'emploi de la MDJ depuis 2024

Sophie Charbonneau  
Baccalauréat en travail social en cours  
à l'emploi de la MDJ depuis 2025

Éliane Raymond  
Stagiaire en psychologie automne 2024  
à quittée en août 2025



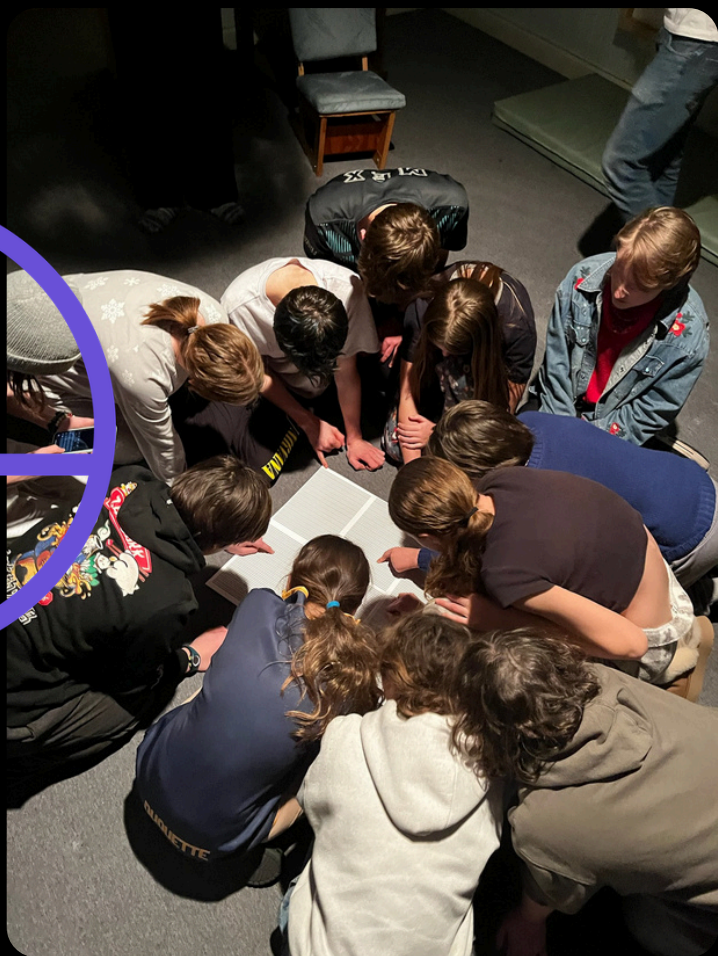


## LE CONSEIL DES JEUNES

Le Conseil des jeunes incarne l'un des objectifs fondamentaux de la Maison des Jeunes : favoriser l'apprentissage de la démocratie et de ses mécanismes. Véritable instance décisionnelle, ce conseil agit comme l'expression politique des jeunes, leur offrant un espace concret pour expérimenter le fonctionnement démocratique en groupe.

Les membres inscrits peuvent y participer et contribuer aux décisions touchant la qualité de vie au sein de la MDJ. C'est à travers cet espace que les jeunes expriment leurs besoins, leurs attentes et leurs suggestions, qu'il s'agisse de proposer de nouvelles politiques internes, de recommander le renouvellement d'équipements ou encore de mettre en place des comités spécifiques.

Cette démarche vise à responsabiliser les jeunes en les impliquant activement dans leur milieu de vie. Chacun peut s'engager selon ses intérêts, que ce soit dans l'organisation d'activités ou au sein de comités thématiques. Chacune des MDJ possède son conseil des jeunes. Chacun d'eux se réunit une fois par mois.





# LA FORMATION EN CONTINUE

Au cours de l'année, les membres de l'équipe de travail bénéficient de formations et de journées d'échanges qui leur permettent d'actualiser leur pratique.

- Des journées de formation du MDJCN/RMJQ sur les fondement et pratiques en MDJ facilitent l'intégration des nouveaux animateurs intervenants.
- Un week-end de ressourcement et d'orientation formule « Lac à l'épaule » est réalisé ce qui permet de réunir l'ensemble de l'équipe de travail afin de faire le point et d'orienter nos actions. Les membres du conseil d'administration s'ajoute le temps d'une soirée afin d'harmoniser notre vision et de créer des liens entre nous. Des ressources professionnelles externes sont également invité à l'animation d'ateliers sur des thématiques jeunesse en lien avec nos réalités locales.
- Participation à la formation d'intervenants sur divers réalités jeunesse.
- Une formation en secourisme est également offert aux intervenants afin de garder à jour.
- Dans le cadre du programme fédéral d'emploi, deux étudiants en intervention ont la possibilité d'acquérir de l'expérience au sein de notre organisme pendant tout l'été.





## LE MEMBERSHIP

Une politique de membership est en vigueur au sein de notre organisme afin de favoriser le développement d'un fort sentiment d'appartenance chez les jeunes envers leur Maison des Jeunes. Pour devenir membre officiel, les jeunes doivent compléter un formulaire d'adhésion signé à la fois par eux-mêmes et par leurs parents.

Au cours de la dernière année, 64 jeunes ont choisi de devenir membres. Il est toutefois important de préciser que l'adhésion demeure entièrement volontaire : la MDJ accueille tous les jeunes, qu'ils soient membres ou non. Certaines soirées thématiques et activités spéciales sont cependant réservées exclusivement aux membres.

Dans une optique de valorisation de l'implication des jeunes, un programme de reconnaissance est également offert. Tous les trois mois, les membres les plus engagés sont invités à participer gratuitement à une activité spéciale afin de souligner leur participation active. Ce programme vise notamment à encourager l'implication des jeunes, à renforcer leur sentiment d'appartenance et à soutenir la vie démocratique au sein de la MDJ. Plusieurs activités ont ainsi été organisées au cours de l'année afin de reconnaître et célébrer l'engagement des jeunes dans leur milieu de vie.





## DEUX MILIEUX DE VIE DEUX MAISONS DES JEUNES: L'INTRÉPIDE ET L'ILLUSION



Les usagers de la MDJ de Saint-Augustin-de-Desmaures sont des jeunes âgés de 11 à 17 ans, provenant majoritairement de la communauté de Saint-Augustin-de-Desmaures. Ils fréquentent différentes écoles publiques et privées desservant le territoire. Les jeunes de l'Intrépide et de l'Illusion évoluent dans des contextes socio-économiques variés, vivent des réalités différentes et présentent des besoins diversifiés, contribuant ainsi à la richesse et à la diversité de nos deux milieux de vie.

Pour ces jeunes, la Maison des Jeunes représente un lieu de rassemblement qui leur est dédié, où ils peuvent participer à des activités ludiques et éducatives, s'exprimer librement, être écoutés et accueillis sans jugement ni discrimination. Ils y trouvent également de l'information et du soutien concernant différentes réalités qui les touchent, notamment les relations interpersonnelles, le développement personnel, la famille, les relations amoureuses, la sexualité, les dépendances et bien d'autres enjeux propres à l'adolescence. La MDJ leur offre aussi des occasions de se réaliser, de développer leurs responsabilités et de recevoir des encouragements dans leurs accomplissements.

Au cours de la dernière année, toutes activités confondues, nous avons rejoint 2 155 jeunes différents. Ce sont 1 275 activités qui ont été réalisées, ainsi que plus de 3 460 interventions, totalisant 2 386 heures de présence auprès des jeunes. La majorité de nos interventions portaient sur le développement personnel, les relations interpersonnelles et familiales, l'école et l'éducation, l'estime de soi ainsi que le développement des habiletés sociales.



# LA MAISON DES JEUNES L'INTRÉPIDE

## LA LOCALISATION

Situé au 103 rue Jean-Juneau, la MDJ L'Intrépide est considéré comme la maison mère de la corporation, du fait qu'on y retrouve le milieu de vie mais également les bureaux administratifs de la Maison des jeunes.

Situé dans le secteur centre de la communauté, à proximité des écoles secondaire et primaire, la MDJ L'Intrépide est l'unique utilisateur de l'une des trois maisons de la place des générations. Au coeur même de la vie de quartier.



## LA VIE AU QUOTIDIEN

C'est à travers le quotidien de la MDJ que les membres de l'équipe de travail veillent à accueillir les jeunes dans une approche globale, en tenant compte des différents facteurs pouvant influencer leur réalité personnelle ou celle du groupe auquel ils appartiennent.

Les réseaux sociaux occupent une place importante dans la vie des jeunes, ce qui nous amène à y être particulièrement actifs afin d'y faire de la prévention et de la sensibilisation. De nombreuses interventions préventives sont réalisées concernant les relations saines et malsaines, les relations amoureuses, la confidentialité ainsi que la dénonciation de comportements irrespectueux.

Au cours de la dernière année, nous avons maintenu une présence soutenue sur les réseaux sociaux, notamment via Facebook et Instagram, afin de demeurer accessibles et en contact régulier avec les jeunes. Ces plateformes représentent un moyen simple, rapide et efficace de communiquer avec notre clientèle et de poursuivre notre mission de prévention et d'accompagnement.



# L'ANIMATION À L'INTRÉPIDE

Afin de répondre aux besoins spécifiques et variés des jeunes, plusieurs activités et projets spéciaux sont mis sur pied chaque année, nous permettant ainsi de concrétiser pleinement notre mission auprès d'eux. Qu'elles soient associatives, préventives, culturelles ou sportives, ces initiatives offrent aux jeunes l'occasion de faire de belles découvertes et d'être sensibilisés à différentes réalités de la vie courante, notamment le respect sous toutes ses formes, les saines habitudes de vie, la sexualité, l'orientation sexuelle, les relations amoureuses ainsi que les relations d'amitié.

Les différentes semaines de prévention portant sur les réalités jeunesse permettent également à l'équipe de travail d'approfondir les échanges avec les jeunes sur des sujets qui les touchent directement. Ces discussions ont pour objectif principal d'informer, de sensibiliser et d'accompagner les jeunes dans leur développement personnel et social.

Au cours de la dernière année, nous avons adapté notre offre d'activités en fonction des besoins et des réalités vécues par les jeunes. Les animateurs-intervenants ont également favorisé leur implication dans la planification, l'organisation et la réalisation des activités régulières et des projets spéciaux. Chacun peut ainsi y apporter ses idées et sa contribution, ce qui encourage la participation active et le développement de l'autonomie chez les jeunes.





## L'INTERVENTION À L'INTRÉPIDE

La vie quotidienne à la Maison des Jeunes nous amène à intervenir auprès des jeunes sur une multitude d'aspects liés à leur réalité. Les périodes de présence avec eux, tout comme l'utilisation des installations et des équipements de loisirs de la communauté, deviennent souvent des occasions privilégiées pour échanger sur différents événements et enjeux de la vie courante.

Au fil des dernières années, la mise en place d'actions concrètes en collaboration avec les différentes ressources du milieu nous a permis d'appliquer une politique de tolérance zéro dans nos maisons. Les jeunes connaissent bien cette consigne et la respectent. La MDJ représente une alternative positive à la consommation : lorsqu'un jeune choisit de fréquenter la Maison des Jeunes, il fait également le choix de ne pas consommer durant cette soirée. Cette approche n'empêche toutefois pas le travail de prévention et de sensibilisation lorsque les jeunes souhaitent obtenir de l'information ou discuter de ces réalités.

La vie en collectivité implique également l'apprentissage et le respect de certaines règles de base. Il arrive donc que des interventions adaptées soient nécessaires afin d'accompagner les jeunes dans la gestion de comportements impulsifs ou problématiques. Certains jeunes nécessitent des rencontres individuelles, des ajustements comportementaux, des références vers des ressources spécialisées ou encore des engagements écrits favorisant une bonne conduite.

Par ailleurs, plusieurs affiches de prévention abordant différentes thématiques jeunesse sont affichées dans nos locaux. Cette ouverture favorise les confidences, les discussions et les échanges authentiques sur les réalités vécues par les jeunes.

Le respect du milieu de vie fait également partie intégrante du quotidien à la MDJ. Nous travaillons continuellement à développer chez les jeunes un fort sentiment d'appartenance envers leur Maison des Jeunes, notamment en les sensibilisant au respect des équipements et du matériel afin d'en assurer la pérennité. Les jeunes sont aussi encouragés à participer activement à l'entretien des lieux en accomplissant différentes tâches liées à la propreté et au bon fonctionnement de leur environnement. Après tout, la MDJ est avant tout leur milieu de vie.





# LES HEURES D'OUVERTURE DE L'INTRÉPIDE

La MDJ L'Intrépide est ouverte

mercredi et jeudi de 15h30 à 20h00  
vendredi et samedi de 17h30 à 21h30  
mardi au vendredi de 11h15 à 12h30

À noter qu'une modification des heures d'ouverture a été faite cette année à la demande des jeunes membres.

De plus, en période estivale, l'horaire de la MDJ est modifiée afin de répondre aux besoins des jeunes. Ainsi que lors de la semaine de relâche et à la saison estivale, des séjours et sorties à l'extérieur sont réalisés.



## LA MDJ INTRÉPIDE EN CHIFFRES

Tous les adolescents âgés de 11 à 17 ans sont accueillis sans discrimination à la Maison des Jeunes l'Intrépide. Tout au long de l'année, plusieurs jeunes fréquentent la MDJ, que ce soit de façon régulière ou occasionnelle. Selon leurs besoins et leurs intérêts, certains s'y présentent quotidiennement, d'autres une fois par semaine ou encore de manière plus ponctuelle. La majorité de notre clientèle provient de Saint-Augustin-de-Desmaures et constitue notre principal bassin de membres, bien que nous accueillions également, à l'occasion, des jeunes provenant d'autres municipalités de passage dans la communauté.

Les réseaux sociaux constituent également un outil essentiel pour maintenir le contact avec les jeunes ainsi que pour promouvoir nos activités et projets. L'Intrépide et l'Illusion comptent plus de 300 abonnés sur Facebook et environ 500 abonnés sur Instagram.

Depuis avril 2023, nous utilisons un logiciel développé spécifiquement pour les besoins des Maisons des Jeunes de la Capitale-Nationale. C'est à l'aide de cet outil que nous sommes en mesure de présenter les données statistiques de la présente année.



|                                   | Intrépide |
|-----------------------------------|-----------|
| Nombre de journée d'ouverture     | 341       |
| Nombre d'heures d'ouverture       | 1296      |
| Nombre total de visite des jeunes | 3460      |
| Nombre de jeunes différents       | 497       |
| Nombre de nouveaux jeunes         | 120       |





# LES ACTIVITÉS À LA MDJ INTRÉPIDE

## Intrépide

|                                 |     |        |
|---------------------------------|-----|--------|
| Artistique et culturel          | 39  | 6 %    |
| Financement                     | 2   | 0,30 % |
| Implication social              | 16  | 3 %    |
| Ludique/sortie/sportive         | 292 | 46 %   |
| Prévention et éducation         | 72  | 11%    |
| Vie associative et démocratique | 16  | 3 %    |
| Libre et informel               | 194 | 31 %   |
| Total                           | 631 | 100%   |



# LES INTERVENTIONS À LA MDJ INTRÉPIDE

## Intrépide

|                          |             |             |
|--------------------------|-------------|-------------|
| Passage vie adulte       | 40          | 3 %         |
| École et éducation       | 167         | 11 %        |
| Emploi                   | 62          | 4 %         |
| Argent et finance        | 48          | 3 %         |
| Écoresponsabilité        | 18          | 1 %         |
| Violence                 | 53          | 4 %         |
| Criminalité              | 7           | 0,25 %      |
| Intimidation             | 21          | 1%          |
| Droits et devoirs        | 36          | 2%          |
| Délinquance              | 2           | 0 %         |
| Méfais                   | 6           | 0 %         |
| Discrimination           | 13          | 1 %         |
| Respect et milieu de vie | 139         | 9 %         |
| Relation amoureuse       | 33          | 2 %         |
| Relation familiale       | 143         | 10 %        |
| Relation amicale         | 173         | 12 %        |
| Vie scolaire             | 137         | 9 %         |
| Habiletés sociale        | 138         | 9%          |
| Relation sexuelle        | 10          | 1%          |
| Santé mentale            | 51          | 3%          |
| Santé physique           | 69          | 5%          |
| Dépendances/consommation | 12          | 1%          |
| Estime-confiance en soi  | 104         | 7%          |
| <b>Total</b>             | <b>1482</b> | <b>100%</b> |





# LA MAISON DES JEUNES L'ILLUSION

## LA LOCALISATION

Située au 4850, rue du Sourcin, dans le secteur des Bocages, la MDJ L'Illusion occupe un espace aménagé au sein même du centre socio-récréatif Les Bocages. Elle est également située au cœur de la vie de ce quartier, à proximité de l'école primaire ainsi que de plusieurs installations, dont le skatepark, les terrains sportifs et un secteur résidentiel dynamique.

Identifiée comme le point de service de la corporation, la MDJ L'Illusion offre la même gamme de services que la maison mère. Elle demeure toutefois une Maison des jeunes à part entière, avec sa propre identité, ses couleurs et sa personnalité distincte.



## LA VIE AU QUOTIDIEN

C'est à travers le quotidien de la MDJ que les membres de l'équipe de travail veillent à accueillir les jeunes dans une approche globale, en tenant compte des différents facteurs pouvant influencer leur réalité personnelle ou celle du groupe auquel ils appartiennent.

Les réseaux sociaux occupent une place importante dans la vie des jeunes, ce qui nous amène à y être particulièrement actifs afin d'y faire de la prévention et de la sensibilisation. De nombreuses interventions préventives sont réalisées concernant les relations saines et malsaines, les relations amoureuses, la confidentialité ainsi que la dénonciation de comportements irrespectueux.

Au cours de la dernière année, nous avons maintenu une présence soutenue sur les réseaux sociaux, notamment via Facebook et Instagram, afin de demeurer accessibles et en contact régulier avec les jeunes. Ces plateformes représentent un moyen simple, rapide et efficace de communiquer avec notre clientèle et de poursuivre notre mission de prévention et d'accompagnement.



# L'ANIMATION À L'ILLUSION

Afin de répondre aux besoins spécifiques et variés des jeunes, plusieurs activités et projets spéciaux sont mis sur pied chaque année, nous permettant ainsi de concrétiser pleinement notre mission auprès d'eux. Qu'elles soient associatives, préventives, culturelles ou sportives, ces initiatives offrent aux jeunes l'occasion de faire de belles découvertes et d'être sensibilisés à différentes réalités de la vie courante, notamment le respect sous toutes ses formes, les saines habitudes de vie, la sexualité, l'orientation sexuelle, les relations amoureuses ainsi que les relations d'amitié.

Les différentes semaines de prévention portant sur les réalités jeunesse permettent également à l'équipe de travail d'approfondir les échanges avec les jeunes sur des sujets qui les touchent directement. Ces discussions ont pour objectif principal d'informer, de sensibiliser et d'accompagner les jeunes dans leur développement personnel et social.

Au cours de la dernière année, nous avons adapté notre offre d'activités en fonction des besoins et des réalités vécues par les jeunes. Les animateurs-intervenants ont également favorisé leur implication dans la planification, l'organisation et la réalisation des activités régulières et des projets spéciaux. Chacun peut ainsi y apporter ses idées et sa contribution, ce qui encourage la participation active et le développement de l'autonomie chez les jeunes.



# L'INTERVENTION À L'ILLUSION

La vie quotidienne à la Maison des Jeunes nous amène à intervenir auprès des jeunes sur une multitude d'aspects liés à leur réalité. Les périodes de présence avec eux, tout comme l'utilisation des installations et des équipements de loisirs de la communauté, deviennent souvent des occasions privilégiées pour échanger sur différents événements et enjeux de la vie courante.

Au fil des dernières années, la mise en place d'actions concrètes en collaboration avec les différentes ressources du milieu nous a permis d'appliquer une politique de tolérance zéro dans nos maisons. Les jeunes connaissent bien cette consigne et la respectent. La MDJ représente une alternative positive à la consommation : lorsqu'un jeune choisit de fréquenter la Maison des Jeunes, il fait également le choix de ne pas consommer durant cette soirée. Cette approche n'empêche toutefois pas le travail de prévention et de sensibilisation lorsque les jeunes souhaitent obtenir de l'information ou discuter de ces réalités.

La vie en collectivité implique également l'apprentissage et le respect de certaines règles de base. Il arrive donc que des interventions adaptées soient nécessaires afin d'accompagner les jeunes dans la gestion de comportements impulsifs ou problématiques. Certains jeunes nécessitent des rencontres individuelles, des ajustements comportementaux, des références vers des ressources spécialisées ou encore des engagements écrits favorisant une bonne conduite.

Par ailleurs, plusieurs affiches de prévention abordant différentes thématiques jeunesse sont affichées dans nos locaux. Cette ouverture favorise les confidences, les discussions et les échanges authentiques sur les réalités vécues par les jeunes.

Le respect du milieu de vie fait également partie intégrante du quotidien à la MDJ. Nous travaillons continuellement à développer chez les jeunes un fort sentiment d'appartenance envers leur Maison des Jeunes, notamment en les sensibilisant au respect des équipements et du matériel afin d'en assurer la pérennité. Les jeunes sont aussi encouragés à participer activement à l'entretien des lieux en accomplissant différentes tâches liées à la propreté et au bon fonctionnement de leur environnement. Après tout, la MDJ est avant tout leur milieu de vie.





# LES HEURES D'OUVERTURE DE L'ILLUSION

La MDJ l'Illusion est ouverte :

Mercredi et jeudi de 15h15 à 20h  
Vendredi et samedi de 15h15 à 21h30.

À noter qu'en période estivale, l'horaire de la MDJ est modifiées afin de mieux répondre aux besoins des jeunes. De plus, lors de la semaine de relâche et à la saison estivale, des séjours et sorties à l'extérieur sont réalisés.



## LA MDJ ILLUSION EN CHIFFRES

Tous les adolescents âgés de 11 à 17 ans sont accueillis sans discrimination à la Maison des Jeunes l'Illusion. Tout au long de l'année, plusieurs jeunes fréquentent la MDJ, que ce soit de façon régulière ou occasionnelle. Selon leurs besoins et leurs intérêts, certains s'y présentent quotidiennement, d'autres une fois par semaine ou encore de manière plus ponctuelle. La majorité de notre clientèle provient de Saint-Augustin-de-Desmaures et constitue notre principal bassin de membres, bien que nous accueillions également, à l'occasion, des jeunes provenant d'autres municipalités de passage dans la communauté.

Les réseaux sociaux constituent également un outil essentiel pour maintenir le contact avec les jeunes ainsi que pour promouvoir nos activités et projets. L'Intrépide et l'Illusion comptent plus de 300 abonnés sur Facebook et environ 500 abonnés sur Instagram.

Depuis avril 2023, nous utilisons un logiciel développé spécifiquement pour les besoins des Maisons des Jeunes de la Capitale-Nationale. C'est à l'aide de cet outil que nous sommes en mesure de présenter les données statistiques de la présente année.



|                                   | Illusion |
|-----------------------------------|----------|
| Nombre de journée d'ouverture     | 197      |
| Nombre d'heures d'ouverture       | 1090     |
| Nombre total de visite des jeunes | 2464     |
| Nombre de jeunes différents       | 252      |
| Nombre de nouveaux jeunes         | 114      |





# LES ACTIVITÉS À LA MDJ ILLUSION

|                                 | Illusion |       |
|---------------------------------|----------|-------|
| Artistique et culturel          | 71       | 11%   |
| Financement                     | 2        | 0,25% |
| Implication social              | 6        | 1%    |
| Ludique/sortie/sportive         | 239      | 37%   |
| Prévention et éducation         | 123      | 19%   |
| Vie associative et démocratique | 13       | 2%    |
| Libre et informel               | 184      | 28%   |
| Total                           | 646      | 100%  |



# LES INTERVENTIONS À LA MDJ ILLUSION

|                          | Illusion |       |
|--------------------------|----------|-------|
| Passage vie adulte       | 51       | 3%    |
| École et éducation       | 170      | 9%    |
| Emploi                   | 73       | 4%    |
| Argent et finance        | 100      | 5%    |
| Écoresponsabilité        | 10       | 1%    |
| Violence                 | 86       | 4%    |
| Criminalité              | 7        | 0.25% |
| Intimidation             | 33       | 2%    |
| Droits et devoirs        | 70       | 4%    |
| Délinquance              | 5        | 0.25% |
| Méfais                   | 6        | 0.25% |
| Discrimination           | 18       | 1%    |
| Respect et milieu de vie | 194      | 10%   |
| Relation amoureuse       | 82       | 4%    |
| Relation familiale       | 166      | 8%    |
| Relation amicale         | 179      | 9%    |
| Vie scolaire             | 148      | 7%    |
| Habiletés sociale        | 167      | 8%    |
| Relation sexuelle        | 25       | 1%    |
| Santé mentale            | 81       | 4%    |
| Santé physique           | 157      | 8%    |
| Dépendances/consommation | 13       | 1%    |
| Estime-confiance en soi  | 137      | 7%    |
| Total                    | 1978     | 100%  |





## SERVICE DE SOUTIEN INDIVIDUEL

### ACCOMPAGNER LES JEUNES, UN À UN

Après maintenant trois années d'implantation, le service de soutien individuel poursuit son développement auprès des jeunes de 11 à 17 ans. Offert au sein des milieux de vie de l'Illusion et de l'Intrépide, ce service vise à offrir un espace accessible, humain et confidentiel permettant aux jeunes de recevoir du soutien psychosocial en fonction de leurs réalités et de leurs besoins.

Au cours de l'année 2025-2026, 402 interventions individuelles ont été réalisées par notre travailleuse sociale. Ces interventions incluent les rencontres individuelles, les rencontres de concertation, les communications avec les parents et les adultes impliqués auprès des jeunes. Au cours de la dernière année, ce sont 30 jeunes différents qui ont bénéficié du service, que ce soit dans le cadre d'un suivi ponctuel, d'un accompagnement plus soutenu ou de rencontres liées au projet Entr'Acte. Les réalités abordées demeurent variées et témoignent de la complexité du vécu des jeunes. Les enjeux liés aux relations amicales, à la motivation scolaire, aux conflits familiaux, à la gestion des émotions et à l'estime de soi occupent une place importante dans les rencontres. Derrière les comportements observés ou les difficultés exprimées se trouvent souvent des besoins plus profonds liés au sentiment d'appartenance, à la recherche d'identité, au besoin d'être compris ou au désir de se sentir en sécurité dans ses relations.

Au fil des années, le service a permis de développer un lien de confiance significatif avec plusieurs jeunes. Certains consultent pour une courte période, tandis que d'autres reviennent ponctuellement au fil de leur parcours lorsque de nouveaux défis se présentent. Cette flexibilité permet d'offrir un soutien adapté au rythme du jeune, sans obligation de suivi à long terme.

Bien que le service gagne progressivement en reconnaissance dans la communauté, il demeure essentiel de poursuivre les efforts afin de le faire connaître davantage auprès des parents, des jeunes et des différents acteurs scolaires. Les références provenant d'adultes significatifs continuent d'ailleurs de jouer un rôle important dans la démarche d'aide des jeunes. Lorsqu'un lien de collaboration solide se développe entre les adultes gravitant autour du jeune, cela contribue à renforcer le filet de sécurité et à assurer une meilleure continuité dans l'accompagnement offert.

Cette année, la présence de la travailleuse sociale directement dans les milieux scolaire a également permis de faciliter l'accès aux services et favoriser la mobilisation de certains jeunes envers la démarche d'aide. La collaboration avec les intervenants scolaires continue de représenter un pilier important du service, favorisant des interventions concertées et adaptées aux besoins des jeunes.





## SERVICE DE SOUTIEN INDIVIDUEL

### ACCOMPAGNER LES JEUNES, UN À UN

En parallèle des suivis individuels, environ 20 jeunes ont participé à des ateliers de prévention coanimés par les animateurs-intervenants et la travailleuse sociale. De plus, plusieurs espaces de soutien clinique ont été offerts à l'équipe, notamment par l'accompagnement des nouveaux employés, le soutien aux animateurs-intervenants ainsi que l'encadrement d'un stagiaire en psychologie à l'automne. La travailleuse sociale poursuit également le développement de nouveaux outils d'intervention afin de rendre les rencontres dynamiques, concrètes et adaptées aux réalités des adolescent-e-s.

Parmi les projets marquants de l'année, le projet Entr'Acte, développé en collaboration avec le pavillon Laure-Gaudreault de l'école des Pionniers, a permis de proposer une alternative constructive aux suspensions scolaires. Lorsqu'un jeune vit un temps d'arrêt scolaire, il peut être accueilli à la Maison des jeunes L'Intrépide afin de poursuivre ses travaux scolaires, participer à des activités de réflexion et de responsabilisation, bénéficier d'un accompagnement psychosocial et maintenir un lien avec les adultes significatifs autour de lui. Ce projet permet d'agir rapidement auprès de jeunes qui, autrement, auraient parfois été plus difficiles à rejoindre. Il favorise également la création de liens avec certains adolescent-e-s qui choisissent ensuite de poursuivre une démarche volontaire de soutien à la MDJ.

Au cours de l'année, la travailleuse sociale a également poursuivi le développement de ses compétences par le biais de formations ciblées, notamment portant sur les compétences de thérapie comportementale dialectique (TCD/DBT) auprès des adolescent-e-s et de leurs familles. Cette approche propose des outils concrets touchant la régulation émotionnelle, la gestion de la détresse, les relations interpersonnelles et la pleine conscience. Ces apprentissages viennent bonifier les interventions offertes aux jeunes et soutenir davantage leur développement personnel et relationnel.



# ENRACINEMENT DANS LA COMMUNAUTÉ

Ouvrer en Maison des Jeunes, c'est aussi jouer un rôle actif au sein de la communauté. Il est fondamental de faire connaître notre mission, de sensibiliser le public aux réalités vécues par les jeunes et de défendre leur droit à une place pleine et entière dans la société. La MDJ ne peut évoluer en vase clos : sa mission gagne en portée grâce à la collaboration étroite avec les milieux scolaires et les différents partenaires communautaires. Ces alliances permettent non seulement de mieux faire connaître notre action, mais aussi de démystifier le rôle et le fonctionnement d'une MDJ.

Voici un aperçu des partenaires avec lesquels nous entretenons un lien actif afin de développer et menés à bien notre mission.

## Les milieux scolaires

- École des Pionniers
- Pavillon Laure Gaudreault
- Pavillon de la Salle
- Séminaire St-François
- École des Bocages

## Les actions conjointes

- Animation d'ateliers éducatifs en classe dans le cadre de la démarche DSPA
- Animation des midis VIP à l'école
- Accueil des élèves de 6e année à la MDJ pour favoriser leur intégration au milieu
- Animation d'ateliers de prévention sur des thématiques jeunesse en milieu scolaire secondaire
- Ateliers d'échange entre les intervenants de la MDJ et ceux du milieu scolaire pour renforcer la collaboration
- Accueil de groupes scolaires à la MDJ pour des ateliers culinaires
- Animation de kiosque de prévention sur les thématiques jeunesse
- Mise en place du projet l'Entr'acte en collaboration avec le milieu scolaire



## La course des Bocages

Lors de la Course des Bocages, nous participons à l'animation de l'événement en tenant un kiosque de tatouages temporaires. Cette activité a pour objectif de sensibiliser le public au processus de réflexion entourant le choix d'un tatouage et d'un tatoueur, en mettant notamment l'accent sur les enjeux et les risques potentiels pour la santé. Nous offrons également nos ressources bénévoles pour l'encadrement de l'évènement.



### Friperie St-Augustin - Biscuit Leclerc - Théâtre St-Augustin

Dans le cadre du projet de maison hantée, une collaboration est mise en place afin de mener à bien cette initiative mobilisatrice qui rassemble l'ensemble de la communauté.

### Ville de St-Augustin-de-Desmaures

Dans le cadre de la politique de reconnaissance des organismes communautaires de la Division de la culture, des loisirs et de la vie communautaire de la Ville, la MDJ bénéficie d'un soutien financier ainsi que de prêts de locaux permettant d'accueillir les deux Maisons des Jeunes de Saint-Augustin. La MDJ L'Illusion est située dans un centre communautaire, tandis que, depuis juillet 2011, la MDJ L'Intrépide dispose de son propre bâtiment.

### Bureau du député de Portneuf Jacques-Cartier

En collaboration avec l'équipe du député de notre communauté, nous pouvons offrir à deux étudiants un emploi à temps plein à titre d'animateur intervenant pour la saison estivale

### La TAPJ de l'ouest

La Table d'Actions préventives Jeunesse de l'Ouest est le regroupement de différents organismes qui œuvrent auprès de la jeunesse de notre territoire. Que ce soient les Maisons de Jeunes, les travailleurs de rue, le service de la sécurité publique, le service des loisirs et de la culture de la Ville, le CIUSSS, les établissements scolaires ou tout autre organisme jeunesse du territoire.

### Le MDJCN/RMJQ

L'association des Maisons de Jeunes de la Capitale-Nationale est le regroupement des MDJ de Portneuf à Charlevoix en passant par Québec, une trentaine de représentants des MDJ membres se rencontrent sur une base mensuelle, et ce, dans les différentes installations des MDJ. Les objectifs du MDJCN sont :

Regrouper les Maisons des Jeunes de la région de Québec.  
Briser l'isolement des organismes par le partage d'expériences et de vécus.  
Se maintenir à jour sur les différents dossiers et enjeux concernant nos ressources jeunesse.

Permettre d'avoir une vision globale commune et exhaustive en rapport avec le travail à accomplir en MDJ et ainsi harmoniser nos pratiques.

Travailler au mieux-être des jeunes, à la reconnaissance, au financement et à la visibilité de nos organismes communautaires jeunesse.

Développer des projets et des outils communs.

Faire reconnaître la mission des MDJ, s'assurer du respect et du soutien des valeurs, de la philosophie et de ses objectifs.





# PRÉVENTION ET DÉMARCHE DSPA

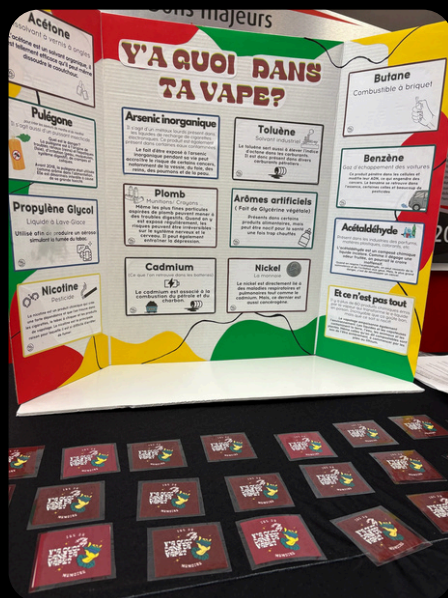
## MIEUX OUTILLER LES JEUNES EN MILIEU SCOLAIRE

Prévention et démarche DSPA: Mieux outiller les jeunes en milieu scolaire

Parallèlement au service individuel, la MDJ a poursuivi ses initiatives préventives en lien avec la consommation de substances psychoactives (SPA), en collaboration étroite avec les milieux scolaires.

Cette année, des kiosques de sensibilisation ont été déployés à quatre reprises dans chacun des milieux suivants : École des Pionniers, pavillon Laure-Gaudreault et le Séminaire Saint-François. À l'école des Pionniers, des ateliers de prévention (Maison Jean-Lapointe) ont été animés auprès de tous les élèves de 1re à 3e secondaire tandis qu'un atelier ciblé a également été offert aux 8 classes de 2e secondaire du Séminaire Saint-François.

Afin de bonifier l'impact des activités de prévention, la MDJ a proposé aux écoles de concevoir des affiches de normes positives basées sur leurs données COMPASS, ainsi que des idées d'infolettres à transmettre aux parents, favorisant ainsi un transfert de connaissances au sein des familles. Cette approche complémentaire permet de renforcer les messages de prévention au-delà des activités ponctuelles.



# LES PROJETS

## AU FIL DES SAISONS

### LES PROJETS SPÉCIAUX

Tout au long de l'année, plusieurs projets spéciaux sont réalisés en collaboration entre les deux Maisons des Jeunes. Ces initiatives sont conçues et mises en place pour les membres afin de :

- renforcer leur sentiment d'appartenance ;
- développer leur sens des responsabilités ;
- encourager la prise en charge de leurs propres activités ;
- favoriser l'engagement individuel et collectif ;
- soutenir leur développement en tant que citoyens actifs, critiques et responsables ;
- créer des liens durables avec la communauté ;
- stimuler leur esprit d'organisation ;
- valoriser les jeunes par l'action.

L'implication des jeunes demeure au cœur de la réussite de ces projets. Certains connaissent un grand succès, alors que d'autres obtiennent des résultats plus modestes; néanmoins, chacun d'eux représente une occasion d'apprentissage et de développement pour les participants.

### LE SOUPER HOMARD

Depuis 2018, nous organisons une activité de financement qui combine à la fois une expérience de travail pour les jeunes et une belle occasion de visibilité dans la communauté. L'édition de cette année, a eu lieu dans les installations du Séminaire Saint-François, a donné l'occasion de souligner l'implication de notre président Émilie, une bénévole exceptionnelle impliquée avec nous depuis 10 ans .

En collaboration avec notre président d'honneur, M. Dany Violette "Vio" de Gestock, plus de quarante bénévoles se sont mobilisés pour accueillir les 150 convives présents. Cet événement annuel réunit dignitaires, partenaires, parents et amis, tous venus manifester leur soutien à la Maison des Jeunes l'Intrépide et à la MDJ l'Illusion.



### IFUN VÉLO

Le projet IFUN VÉLO est de retour cette année ! Nous enfourchons de nouveau nos vélos pour parcourir les 256 km du tour du Lac St-Jean. Réalisé en collaboration avec la MDJ de L'Ancienne-Lorette, ce défi rassemble 24 jeunes qui s'engagent dans une aventure de cinq jours en vélo-camping, alliant dépassement de soi, esprit d'équipe et plaisir en plein air



## PROGRAMME ESTIVALES

Les activités spéciales estivales de la Maison des jeunes permettent aux jeunes de vivre un été différent, dynamique et rempli de découvertes. Une fois par semaine durant la période estivale, nous proposons des activités hors de l'ordinaire qui visent à rejoindre un plus grand nombre de jeunes, favoriser les nouvelles rencontres et offrir un espace sain pour s'amuser et créer des souvenirs. Dans l'esprit du par et pour les jeunes, ceux-ci participent activement aux choix et l'organisation des activités, ce qui leur permet de s'impliquer activement dans la vie de la Maison des jeunes tout en profitant pleinement de leur été dans un environnement sécuritaire et accueillant.



## LA MAISON HANTÉE

Le projet de maison hantée est réalisé chaque année en collaboration avec les jeunes des deux Maisons des Jeunes, les membres de l'équipe ainsi que divers collaborateurs. Ce projet mobilisateur demande plus de 150 heures de travail et attire plus de 250 visiteurs. Cette année grâce à la participation de partenaires nous avons ajouté de l'animation à l'extérieur, une kermesse un kiosque de nourriture. Nouveauté cette année, l'évènement a eu lieu le 30 octobre, ce fut un succès sur toute la ligne.

## LA RELÂCHE AU CHALET

Depuis quelques années, nous profitons de la semaine de relâche pour offrir aux jeunes une expérience inoubliable en chalet. Organisé sous forme de jeu de rôle, ce séjour immersif permet aux participants de plonger dans un univers thématique imaginaire, animé par l'équipe de travail. Cette année, les jeunes ont la chance de jouer à une game de "Mario Party" réelle et format géant. Cette activité favorise le développement de compétences en collaboration, en communication et en résolution de problèmes, tout en permettant aux jeunes des deux Maisons des Jeunes de tisser des liens d'amitié et de renforcer leur sentiment d'appartenance.



## JOURNÉE INTERGÉNÉRATIONNELLE

Les jeunes ont l'occasion de participer avec nos voisins la Maison Omer Juneau (maison des aînées) à des activités intergénérationnelles, jeux sociétés, diner hot-dog, pickleball ou autres.





# LES COUPS DE COEURS DES MEMBRES

Le chalet personnellement, parce que notamment l'ambiance était incroyable. C'était vraiment conviviale, c'était plaisant à vivre, une façon de vivre différemment l'expérience de la maison des jeunes avec des activités uniques. Le projet nous sortait du quotidien.

Alexi



La maison hantée a été mon coups de coeur parce que j'aime l'halloween, j'aime acter et décorer.

Cedric

Mes parties de Smash Bros pendant les moments libres à la MDJ, parce que je trouve ça le fun de jouer en gang à ce jeu.

Alexandre

J'aime toujours l'idée du chalet à la relâche. À l'âge de nos ados, ils ne font pas grand chose, alors c'est une activité géniale et qui reste à bas coûts. Mine de rien, tout augmente et c'est souvent les loisirs qui prennent le bord.

Tout comme le I-Fun, qui implique un effort physique. Plus une vie de groupe.

Valérie  
membre du C.A

Mon coups de coeur de l'année a été le camping Survivor. C'est toujours fun à préparer le projet en utilisant notre créativité. De plus, je trouve fun de voir les jeunes se surpasser autant physiquement et intellectuellement dans les épreuves. L'ambiance est toujours fun surtout nos moments autour du feu.

Samuel  
Coordonnateur

La nuit blanche, car c'était fun de ne pas dormir et les activités étaient cools.

Arthur

Mon coup de coeur a clairement été l'édition de la Maison hantée de cette année, de pouvoir créer un aussi gros projet artistique avec les jeunes, conceptualiser, construire, l'acting et toute cette planification pour ensuite présenter nos efforts et la fierté des jeunes à la communauté de St-Augustin fut pour la plus belle réalisation de cette année pour moi.

Jeffrey  
Animateur Intervenant



# LES COUPS DE COEURS DES MEMBRES

Ce qui m'a le plus marqué cette année, c'est la collaboration avec le milieu scolaire. Ça a ouvert la porte à de nouvelles rencontres, à des liens significatifs avec des jeunes, et à un sentiment de continuité dans le soutien qu'on peut leur offrir. On sent qu'on travaille davantage ensemble, et ça fait une vraie différence.

Laurence  
Travailleuse Sociale

Ma soirée préférée cette année était le chalet spécial mario bros, parce que les activités sortaient de l'ordinaire. C'est cool de faire des sorties!

Sarah

Mon activité préféré de la MDJ, cette année, était lorsque nous avons fait de la slime.

Isaac



Mon coup de cœur de l'année est le chalet (spécial Mario). L'activité s'est déroulée sur deux jours. C'était agréable de voir autant d'activités différentes, tout en ayant un bon équilibre entre l'intérieur et l'extérieur. Mon moment préféré a été de loin notre excursion à l'Île aux Coudres. Le fait de passer quelques jours ensemble dans un chalet nous a permis de tisser des liens.

Jordan  
Animateur Intervenant



Le souper chat était vraiment nice, j'aimerais en refaire un. Parce que c'était cool de connaître d'autres jeunes. C'est nice de faire des activités avec les deux MDJ.

Laurie-Jeanne

J'ai vraiment aimé faire la nuit blanche de Noël, parce que les activités étaient plaisantes et amusantes. J'ai passé un merveilleux moment avec mes amis.

Joséphine

Mon moment préféré a été le chalet thématique Mario, tant pour l'organisation que pour les activités. Également pour les repas partagés en groupe ont grandement contribué à la belle ambiance.

Melissa  
Animatrice Intervenant

🍌 Le succès du Souper homard dans une toute nouvelle salle grâce au travail dans l'ombre du comité organisateur, de l'implication de nos nombreux bénévoles et de la participation de nos convives.

🍌 La version réinventée de la Maison Hantée grâce aux animations extérieures, à la participation des jeunes et à la présence des visiteurs.

🍌 La synergie de l'équipe de travail qui a permis d'offrir le projet Entracte en collaboration avec l'école des Pionniers.

Émilie  
Membre du C.A

# LES COUPS DE COEURS DES MEMBRES

Mon coup de coeur de l'année à la MDJ est le Souper Homard. Années après années, c'est une expérience enrichissante pour les jeunes qui participent et voir la fierté dans leurs yeux est vraiment quelque chose d'unique. Les jeunes et les invités sont toujours très contents à la fin de cette soirée et nous avons l'occasion de faire rayonner nos jeunes auprès de nos donateurs qui nous permettent de continuer la mission de la MDJ.

Élodie  
Animatrice Intervenante

La soirée horreur lorsqu'on a écouté un film d'horreur, c'est drôle d'entendre les gens crier. C'était une belle ambiance pour être entre amies.

Élizabeth

J'ai vraiment aimé la soirée disco bonbons parce qu'on avait trop de bonbons. Faire des activités le soir c'est un vibe différent avec les lumières.

Louis



Mon coup de coeur de l'année était lorsque nous avons fait de la slime. Nous avons fait une petite guerre de mousse à raser et c'était drôle.

Mikael



C'était vraiment cool l'activité slime, surtout lorsqu'on se frappaient dans les mains avec de la mousse à raser.

Mathieu

Je dirais le camp survivor, parce que je trouve que d'être dans ce contexte là avec les jeunes ça permettait vraiment de les voir sous un autre angle. J'ai beaucoup aimé apprendre et observer la belle débrouillardise et les grandes stratégies de quelques uns d'entre eux ! Je trouve que c'était vraiment une belle expérience autant pour les animateurs de découvrir un autre contexte pour animer que pour les jeunes qui pouvaient plus se lâcher lousse !

Sophie  
Animatrice Intervenante



# LES PARTENAIRES

Tout au court de l'année, nous collaborons avec des organismes locaux afin de développer des partenariats respectueux des mandats et des limites d'intervention de chacun. Qu'il s'agisse du milieu scolaire, communautaire ou une entreprise, ces collaborations visent la réalisation d'activités de promotion de notre organisme, le partage d'informations sur les réalités jeunesse, ou encore l'apport de soutien financier et matériel pour certaines initiatives.

## NOS PRINCIPAUX PARTENAIRES

Nous tenons à remercier chaleureusement les partenaires qui, par leur soutien financier, matériel ou collaboratif, contribuent à la réalisation de notre mission et de nos projets auprès des jeunes.

### Partenaires institutionnels et gouvernementaux

- Ministère de la Santé et des Services sociaux (CIUSSS de la Capitale-Nationale)
- Bureau de la Députée de Louis-Hébert, Mme Geneviève Guilbault
- Bureau du Député de Portneuf-Jacques-Cartier, M. Joël Godin
- Ville de Saint-Augustin-de-Desmaures

### Partenaires communautaires et scolaires

- Les pavillons Laure-Gaudreault et De-La-Salle
- Séminaire Saint-François
- La Friperie Saint-Augustin
- Théâtre St-Augustin
- La course des Bocages

### Partenaires financiers et commerciaux

- Fondation Jean Robert Leclerc (Biscuit Leclerc)
- Caisse populaire de St-Augustin-de-Desmaures (FADM)
- Kingsway Transport
- GESTOCK
- CANAC St-Augustin
- IGA des Sources
- MAXI St-Augustin
- Pizza Paquet
- Fondation jeunesses Actives



## NOS COORDONNÉES

Courriel : [info@mdjstaugustin.com](mailto:info@mdjstaugustin.com)

Site internet: [mdjstaugustin.com](http://mdjstaugustin.com)

Instagram: [instagram.com/mdjstaugustin/](https://www.instagram.com/mdjstaugustin/)

Facebook:

[facebook.com/MaisonDesJeunesLintrepideDeStAugustin](https://www.facebook.com/MaisonDesJeunesLintrepideDeStAugustin)

Téléphone : 418-878-3801 (Administration)

Maison des Jeunes Saint-Augustin  
200, route de Fossambault  
Saint-Augustin-de-Desmaures  
Québec G3A 2E3

### L'INTRÉPIDE

103, rue Jean-Juneau

Tél. : 418-878-3801

@ : [mdjintrepide@hotmail.com](mailto:mdjintrepide@hotmail.com)

### L'ILLUSION

4850, du Sourcin

Centre socio-récréatif les Bocages

Tél. : 418-872-4091

@ : [mdjillusion@hotmail.com](mailto:mdjillusion@hotmail.com)



ON EST LÀ  
UN ESI LA  
UN ESI LA